冬の感染症予防講習会

みんなで予防しよう！
ちょっとしたコツで防げる
元気な冬を過ごそう！

感染症発症のしくみ



11/18（水）
13:00-14:30

12/2（水）
13:00-14:30


正しい手洗い


マスクの着用


換気と加湿


十分な睡眠と栄養

お申し込み不要　当日ご自由にご参加ください

場所：3F オープンスペース

担当：安達・佐藤