

第2回



精神保健福祉講座



日時：令和8年11月1日（日）14～16時

会場：あいは一と・みなと は一とホール(5階)

『自律』によって『自立』をデザインする ～世界の中心にわたしを置いて生きるために～

本人の意思の尊重や自己決定、そして対話を大切にしながら、
「自立」をゴールとするのではなく、自分で生き方を決めていける「自律」を目指す
ことが注目されています。私達みんなのこととして、一緒に考えてみませんか。

講師：長谷川 俊雄 氏

社会福祉士・精神保健福祉士
白梅学園大学 名誉教授、NPO 法人つながる会 代表理事
social work lab MIRAI 代表



定員

会場 50名（内在住・在勤・在学者の方が優先です）
Zoom 50名（環境が整っている方ならどなたでも）

申込み

会場をご希望の方は**お電話**ください。
Zoomの方は、QRコードからお申し込みください。



連絡先

03-5424-1392

主催：あいは一と・みなと（港区立精神障害者支援センター）

港区高輪 1-4-8