



あいはーと・みなと 家族懇談会

令和8年 **3月8日** (日) 14~16時半

会場：あいはーと・みなと(5階) はーとホール

オープンダイアログ(開かれた対話)について 学んでみよう

精神保健福祉士 渡邊 晴美氏と金光 智史氏をお招きして、講演と対話実践を行う予定です。

「話す」と「聴く」を分けるワークを行い、対話実践を体験しながらオープンダイアログの理解を深める機会にしたいと存じます。

ご講演を通して、オープンダイアログとは何か、また日常への活かし方について学び合います。是非ともご参加をお待ちしております。



対象 精神障害のある方（港区在住）のご家族

申し込み方法 電話または（当センターから郵送済の方は）申し込み用紙の返信にてお申込みください。

連絡先 03-5424-1392

港区立精神障害者支援センター（あいはーと・みなと）

港区高輪 1-4-8