



第2回 あいはーと・みなと 精神保健福祉講座

令和7年 **12** 月 **14** 日(日)

会 場：あいはーと・みなと(5階) はーとホール

『 精神疾患の新しい理解と支え 』 ～ ひとりひとりのウェルビーイングと だいじょうぶな社会をめざして ～



精神疾患・障害があっても希望の暮らしや人生を実現する
プロセスを指す概念を「パーソナル・リカバリー」といいます。
その視点から、ひとりひとりの価値観とウェルビーイングを大切にした
病気や障害になってもだいじょうぶな社会について考えます。
新しい精神疾患・障害の理解と支援について共に学びませんか。

定員

会 場 30名 (区内在住・在勤・在学者の方が優先です)
Zoom 50名 (環境が整っている方ならどなたでも)

申込み方法

会場をご希望の方は**お電話**で。
Zoom 参加は QR コードを読み取りください。

連絡先

 03-5424-1392



港区立精神障害者支援センター(あいはーと・みなと)

港区高輪 1-4-8