



『対話を通して自分をみつめる、社会とつながる』 ～つながりの大切さを知る～

孤立や孤独感は、社会的にも自分ごととしても現代に生きる私たちにとって大きなテーマであり、メンタルヘルスへの影響も重要な課題です。対話を通して人とつながること、自分も相手も大切にするコミュニケーションについて学び、共に考えてみませんか。

誰もが生きやすいまちを目指して、区民の皆様が精神疾患や精神保健福祉について関心を持ち、その理解を深めてもらうために精神保健福祉講座を年4回開催しています。

精神障害のある方やそのご家族、支援者には必要な情報として、また一般の区民の方々には障害に対する理解の一助としてぜひご参加ください。より多くの皆様のご参加を心より願っています。

日 時 令和7年9月28日（日）午後2時～4時

場 所 港区立精神障害者支援センター（あいはーと・みなと）
5階はーとホール
港区 高輪1丁目4番8号

講 師 東海大学 文化社会学部 心理・社会学科
山田 幸恵 教授

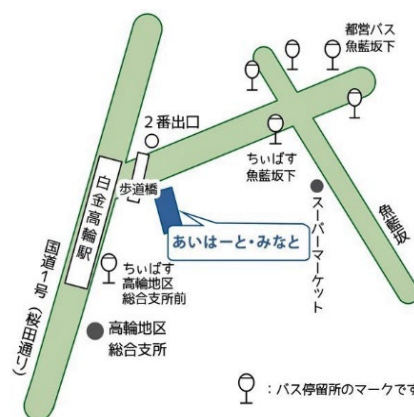


Zoom 参加
申込フォーム

申し込み 1. 会場参加をご希望の方は電話でお申し込みください。
※会場内に手話通訳を配置しますが Zoom ではご覧いただけません。
2. Zoom 参加をご希望の方は、QR コードを読み取り、
申込フォームから申し込みください。
(〆切：9/27 17時)

定 員 会 場 30名 ※先着順
(区内在住・在勤・在学者の方が優先です)
Zoom 50名
(環境が整っている方ならどなたでも)

問合せ先 あいはーと・みなと（地域活動支援センター）
TEL：03-5424-1392（担当 石橋・山谷）



【案内地図】



交通案内

- ・東京メトロ南北線・都営三田線『白金高輪駅』
2番出口より徒歩 2 分
- ・ちいばす(高輪ルート)
『高輪地区総合支所前』または『魚籃坂下』より
徒歩 2 分

※駐車場はありません。駐輪場があります。

FAX 申し込み

FAX 番号：(03) 5424-1391

港区立精神障害者支援センター あいはーと・みなと

令和 7 年度 第 1 回 精神保健福祉講座

『対話を通して自分をみつめる、社会とつながる～つながりの大切さを知る～』

※会場参加の方は直接 5F はーとホールまでお越しください。

日 時： 令和 7 年 9 月 28 日(日) 午後 2 時～4 時

会 場： あいはーと・みなと 5 階 はーとホール

住 所： 港区高輪 1-4-8

氏 名	
ふりがな	
住 所	〒
FAX 番号	
電話番号	
メールアドレス	
あなたの区分 (1つだけ○をつけてください)	1.当事者 2.ご家族 3.支援者 4.一般 5.その他(具体的に)
あなたの区分 (1つだけ○をつけてください)	1.当事者 2.ご家族 3.支援者 4.一般 5.その他(具体的に)