

# 精神科医相談

精神科医の先生をお招きして、ご自身やご家族の精神疾患・精神障害に関わることについて、相談室にてご相談に応じます。利用登録されているご本人、またご家族の方もご利用いただけます。

## ☆相談内容の一例

- ・主治医とは異なる専門医の意見も聴いてみたい。
- ・主治医に質問をする前に、内容や伝え方について確認しておきたい。
- ・服用中のお薬についての疑問を聴きたい。
- ・家族の病気の困りごとについて、対応方法のアドバイスを聴いてみたい。



- ・日時 : 奇数月の月曜日(1回)、13時~15時(お一人20分程度)
- ・場所 : 2階 相談室
- ・申込み : 予約制(1か月前から)
- ・参加費 : 無料
- ・対象 : 利用登録者、そのご家族
- ・担当 : 佐藤 正枝氏(精神科医)
- ・お問合せ : ☎03-5424-1392

日常生活を健やかに過ごすための機会として、お気軽にご相談ください♪