

# 『精神保健福祉講座』

誰もが生きやすいまちを目指して、港区民の皆様が精神疾患や精神保健福祉について関心を持ち、その理解を深めてもらうために年に4回精神保健福祉講座を開催します。

精神障害のある方やそのご家族、支援者には必要な情報として、また、一般の区民の方々には、障害に対する理解の一助としてぜひご参加ください。会場で講座に参加することも可能ですが、お越しになるのが難しい方はZOOMでもご参加いただけます。

多くの皆様のご参加を心より願っています。

- ・日 時 : 不定期開催(年4回)
- ・場 所 : 5階 は一とホール
- ・申込み : 予約制(1か月前から)
- ・参加費 : 無料
- ・講 師 : テーマによって異なります
- ・対 象 : 会場 区内在住・在勤・在学者の方が優先  
: ZOOM 環境が整っている方ならどなたでも
- ・お問合せ: ☎03-5424-1392

