

食事会プログラム『昼食会』『夕食会』

食事会は、健康には欠かせない『食』の大切さを考え、体験する機会です。

買い物では、価格や栄養バランスを考えて食材選びをしたり、調理では、ボランティアの方々とも料理をしながら交流を楽しみつつ、自宅でもできる調理のスキル向上を目指します。

また、みんなで集まり、コミュニケーションをとりながら食事を共にすることには、身体のみならず、心の栄養にも繋がることを実感しています。温かく美味しい食事を楽しむひと時を、一緒に味わってみませんか♪

※ 現在、食事中は黙食をお願いしています。

- ・日 時 : 昼食会 月2回(第1・3土曜日)11時~14時
夕食会 月2回(第2・4木曜日)15時~19時
- ・場 所 : 3F 食堂・談話室
- ・申 込 み : 予約制(2週間前から)
- ・参加費 : 昼食会200円(大盛300円)/ 夕食会500円
- ・講 師 : なし(職員が一緒に参加します)
- ・対 象 : 利用登録者
- ・お問合せ: プログラム受付専用 ☎03-5424-1392

