

港区立精神障害者支援センター あいはーと・みなと 令和5年度 第3回 精神保健福祉講座



自分らしい暮らしのために 『受援力』を活かそう



誰もが生きやすいまちづくりに向けて、港区民の皆様が精神疾患や精神保健福祉について関心を持ち、その理解を深めてもらうために、精神保健福祉講座を開催します。

誰かに助けを求めたいけれど迷惑はかけたくない。そんな風に考えてしまうことはありませんか。実は、人に頼ることは頼られる人のためにもなる、という視点もあるのです。

まわりからの助けを上手に受ける力 = 「受援力」について一緒に学びませんか。

精神障害のある方やそのご家族、支援者には必要な情報として、また、一般の区民の方々には、障害に対する理解の一助としてぜひご参加ください。

日時 令和6年1月28日(日)午後2時～4時

場所 港区立精神障害者支援センター(あいはーと・みなと)
はーとホール 5階
港区高輪1-4-8

講師 吉田 穂波 氏 神奈川県立保健福祉大学大学院 教授



〈略歴〉海外で産婦人科及び総合診療を学び、3児を連れてハーバード公衆衛生大学院留学。

東日本大震災では妊産婦や新生児の救護に携わる。著書多数。4女2男の母。

申し込み 1. 会場参加をご希望の方は電話でお申し込みください。

※会場内に手話通訳を配置しますが Zoom ではご覧頂けません。

2. Zoom 参加をご希望の方は、QR コードを読み取り、

申込フォームから申し込みください。

(※切:1/27 17時)

Zoom 参加

申込フォーム



定員 会場 30名
(区内在住・在勤・在学者の方が優先です)

Zoom 50名
(環境が整っている方ならどなたでも)

問合せ先 あいはーと・みなと(地域活動支援センター)
たかしま いしばし
TEL: 03-5424-1392 (担当 高島・石橋)

