

港区立精神障害者支援センター あいは一と・みなと

令和5年度 第2回 精神保健福祉講座



当事者が語る 『病気、暮らし、生きづらさ、生きがい、希望』

誰もが生きやすいまちを目指して、港区民の皆様が精神疾患や精神保健福祉について関心を持ち、その理解を深めてもらうために精神保健福祉講座を開催します。

本年度 第2回では、精神疾患のある方が経験してきた病気や障害のこと、日々の暮らしのなかでの生きづらさや生きがい、そして希望についての語りから、精神疾患・障害への理解を深め、障害の有無に関わらず誰もが暮らしやすい地域社会について考える機会にしたいと考えています。

精神障害のある方やそのご家族、支援者には必要な情報として、また、一般の区民の方々には、障害に対する理解が進むことを願っています。

多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時 11月5日（日）午後2時～4時

場所 港区立精神障害者支援センター（あいは一と・みなと）
5階 は一とホール
港区 高輪1丁目4番8号

Zoom 参加
申込フォーム

講師 宮澤 秀一氏（トライ・ザ・ブルースカイ代表）

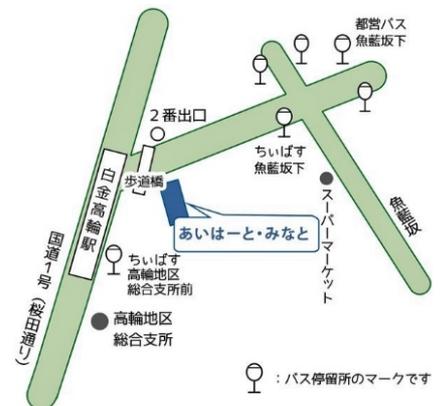


- 申し込み**
1. 会場参加をご希望の方は電話でお申し込みください。
※会場内に手話通訳を配置しますが Zoom ではご覧頂けません。
 2. Zoom 参加をご希望の方は、QR コードを読み取り、
申込フォームから申し込みください。
(〆切：11/4 17時)

定員

会場 30名
(区内在住・在勤・在学者の方が優先です)

Zoom 50名
(環境が整っている方ならどなたでも)



問合せ先 あいは一と・みなと(地域活動支援センター)
TEL : 03-5424-1392 (担当 たかしま いしばし 高島・石橋)