

『いやしの美容塾』

プラチナ美容塾の講師から、セルフケアや美容などをテーマに学びます。

プログラムの一例として、「パーソナルカラー」について学んだ回では、実際に自分の肌にいろいろな色の布地を合わせ、自分の魅力を最大限に引き出す色を探し、日常の洋服選びが楽しくなったと好評でした。

参加者が気になるテーマをプログラムに反映して、「ハーブティーとともに美肌づくり」、「セルフハンドケアとネイル」など、毎回魅力あふれる内容になっています。

日常的にできるちょっとした工夫で『癒しと美』を生活に取り入れて、日々明るく前向きに過ごしませんか♪

- ・日 時 : 偶数月 いずれかの火曜日
- ・場 所 : 3階 食堂・談話室
- ・申 込 み : 予約制(2週間前から)
- ・参加費 : 無料
- ・講 師 : プラチナ美容塾
- ・対 象 : 利用登録者
- ・お問合せ : ☎03-5424-1392

